

J+S-Sport des enfants: Introduction au tchoukball- Leçon 4

Niveau Noir

Auteur

Muriel Sommer Vorpe, Responsable de la formation J+S tchoukball

Conditions cadres

Durée de la leçon ≥60 minutes
 Niveau simple moyen difficile
 Âge recommandé 11 ans et plus
 Taille du groupe 6 - 20
 Env. du cours En salle de sport, en extérieur sur un terrain en gazon ou en dur
 Aspects de sécurité Veiller à enlever les éventuelles balles inutilisées se trouvant le sol.

Objectifs/But d'apprentissage

Acquérir les règles et principes de jeu du tchoukball correspondant au niveau noir du « Concept tchoukball sport des enfants ». Expérimenter un tournoi avec les règles « complètes » du tchoukball.

Indications

Utiliser les règles de jeu du tchoukball en fonction du niveau noir. Fiches pratiques à télécharger en suivant ce lien : <http://tchouk.ch/sde> FicheMethodeNiveauNoir.pdf et FicheOrganisationTournoiNiveauNoir.pdf

Contenu

MISE EN TRAIN

Durée	Thème/Exercice/Forme de jeu	Organisation/Esquisse	Matériel
5mn	Pianissimo/Fortissimo Les enfants découvrent les tirs en première ou en deuxième zone. Former 2 colonnes. Les enfants en tête de colonne tirent de façon à ce que la balle atterrisse : exemple 1 : Sur ou devant les tapis. Reculer les tapis et voir l'exemple 2 : sur ou derrière les tapis Lors de chaque réussite les enfants vont chercher une pièce de Jenga. Qui a le plus grand trésor à la fin du jeu ? Après chaque tir, les enfants récupèrent leur balle et vont dans l'autre colonne.		4 tapis, 1 balle par joueurs, des pièces de trésors (Jenga)
10mn	Trouver sa place Les joueurs de l'équipe A ont chacun une balle. Ils sont aux places d'ailliers (voir schéma), à tour de rôle un joueur s'annonce et tire. L'équipe B se positionne par rapport au tireur annoncé et défend. Changer de rôle après 12 tirs. Variante : Récompensé soit les défenses réussies ou les attaques (points marqués) par une pièce de Jenga		2 terrains bipolaires, 4 balles/terrain, 5 équipes de 4 ou 5 joueurs, (des pièces de trésors (Jenga))

PARTIE PRINCIPALE

Durée	Thème/Exercice/Forme de jeu	Organisation/Esquisse	Matériel																		
5x10 mn	Tournoi Chaque équipe joue tour à tour avec toutes les autres équipes. L'équipe en « pause » arbitre sur les 2 terrains	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Terrain A</th> <th>Terrain B</th> <th>Arbitre</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>A - B</td> <td>C - D</td> <td>E</td> </tr> <tr> <td>E - A</td> <td>B - C</td> <td>D</td> </tr> <tr> <td>B - E</td> <td>A - D</td> <td>C</td> </tr> <tr> <td>D - E</td> <td>C - A</td> <td>B</td> </tr> <tr> <td>D - B</td> <td>C - E</td> <td>A</td> </tr> </tbody> </table>	Terrain A	Terrain B	Arbitre	A - B	C - D	E	E - A	B - C	D	B - E	A - D	C	D - E	C - A	B	D - B	C - E	A	2 terrains bipolaires, 2 balles, 5 équipes de 4 ou 5 joueurs
Terrain A	Terrain B	Arbitre																			
A - B	C - D	E																			
E - A	B - C	D																			
B - E	A - D	C																			
D - E	C - A	B																			
D - B	C - E	A																			

PARTIE FINALE

Durée	Thème/Exercice/Forme de jeu	Organisation/Esquisse	Matériel
5mn	Discussion avec les participants des dernières règles du tchoukball pour les adultes à introduire et faire le lien avec les aspects éducatifs.		